



Turnen

Abteilungsleiterin: Gabi Maier, Telefon 51167
Jugendleiterin: Hannah Weller, Telefon 577371

Für Kinder und Jugendliche:

Eltern-Kind-Turnen:

Eltern-Kind-Turnen (2-3½ J.)	Mittwoch	16.00 – 17.00	Sporthalle Betzingen
Eltern-Kind-Turnen (31/2-5 J.)	Montag	16.00 – 17.00	Turnhalle Betzingen
Eltern-Kind-Turnen (31/2-5 J.)	Mittwoch	16.00 – 17.00	Turnhalle Betzingen
Eltern-Kind-Turnen (31/2-5 J.)	Donnerstag	16.00 – 17.00	Turnhalle Betzingen
Vorschulturnen	Mittwoch	17.00 – 17.45	Turnhalle Betzingen
Vorschulturnen	Donnerstag	17.00 – 18.00	Turnhalle Betzingen
Allg. Mädchenturnen			
1.-3. Klasse	Freitag	17.00 – 18.00	Turnhalle Betzingen
ab 4. Klasse	Freitag	18.00 – 19.00	Turnhalle Betzingen
Leistungsturnen Mädchen	Mittwoch	17.15 – 19.15	Turnhalle Betzingen
Leistungsturnen Mädchen	Donnerstag	18.00 – 20.00	Hans-Kern-Sporthalle
Rope-Skipping:			
Leistungsgruppe	Montag	18.15 – 18.45	Turnhalle Betzingen
Leistungsgruppe	Montag	18.30 – 19.30	Gymnastikraum
Leistungsgruppe	Freitag	17.00 – 18.00	Gymnastikraum
Fortgeschrittene	Dienstag	16.00 – 17.30	Turnhalle Betzingen
Anfänger	Freitag	16.00 – 17.00	Gymnastikraum

Dauerkurse im neuen TSV-Betzingen-Volksbank-Sportzentrum

Hip Hop			
ab 12 Jahren	Montag	19.30 – 20.30	Gymnastikraum
	Donnerstag	20.30 – 21.30	Volksbank Sportzentrum

Der Abteilungsbeitrag für Kinder ist wie folgt:

1. Kind bis einschl. 17 Jahre 20,- €, 2. Kind bis einschl. 17 Jahre 15,-€, 3. Kind beitragsfrei.

Bei Fragen zur Aufnahme im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen, Mädchenturnen und Rope-Skipping wenden Sie sich bitte per Email an folgende Adresse: gabi.tsvbetzingen@gmail.com



TSV Betzingen e.V. 1889

Geschäftsstelle: Haldenäckerweg 4
72770 Reutlingen
Telefon: 07121/579780
Fax: 07121/579790
Email: gs@tsv-betzingen.de
Internet: www.tsv-betzingen.de

Öffnungszeiten: Montag 15.30 – 19.00
Donnerstag 09.00 – 12.00

Clubhaus mit den Kegelbahnen
Bei den Sportanlagen
Haldenäckerweg / Auchtertstrasse
Telefon: 07121/54568

TSV BETZINGEN

Turn- und Sportverein Betzingen e.V. 1889



Sport- und Fitness **ANGEBOTE**



Badminton
BMX
Freizeitsport
Fußball
Handball
Leichtathletik
Radспорт
Schwimmen
Tennis
Tischtennis
Turnen
Volleyball



Fußball

Abteilungsleiter: Karlheinz Schwend, Telefon 579430

Hallentraining Winter (1.10. – 31.03.)

AH	Dienstag	20.00 – 22.00	Turnhalle Betzingen
C-Jugend	Freitag	18.00 – 20.00	Theodor-Heuss-Halle
D1-D3-Jugend	Dienstag	18.30 – 20.00	Sporthalle Betzingen
E1-E3-Jugend	Dienstag	17.00 – 18.30	Sporthalle Betzingen
F1 Jugend	Montag	16.00 – 17.00	Sporthalle Betzingen
F2-Jugend	Donnerstag	16.00 – 17.00	Sporthalle Betzingen
Bambinis	Dienstag	16.00 – 17.00	Sporthalle Betzingen

Freilufttraining (01.04.-30.09.)

AH	Mittwoch	19.00 – 20.30	Sportplatz Betzingen
Aktive 1.+2. Mannschaft	Di + Do	19.30 – 21.00	Sportplatz Betzingen
A-Jugend	Di + Do	19.30 – 21.00	Sportplatz Betzingen
B-Jugend	Di + Fr	18.00 – 19.30	Sportplatz Betzingen
C-Jugend	Mo + Do	18.00 – 19.30	Sportplatz Betzingen
D1-Jugend	Di + Do	18.00 – 19.30	Sportplatz Betzingen
D2-Jugend	Di + Do	16.30 – 18.00	Sportplatz Betzingen
D2-Jugend	Di + Do	18.00 – 19.30	Sportplatz Betzingen
D3-Jugend	Mo+ Do	18.00 – 19.30	Sportplatz Betzingen
E1-Jugend	Di + Do	16.30 – 18.00	Sportplatz Betzingen
E2+E3-Jugend	Mo + Mi	16.30 – 18.00	Sportplatz Betzingen
F1-Jugend	Mo + Mi	16.30 – 18.00	Sportplatz Betzingen
F2-Jugend	Mittwoch	17.00 – 18.30	Sportplatz Betzingen
Bambinis	Dienstag	16.15 – 17.30	Sportplatz Betzingen

In der Abteilung Fußball wird von allen Mitgliedern ein Abteilungsbeitrag von 10 Euro im Jahr erhoben.



Tennis

Abteilungsleiter: Tim Hummel, Telefon 577520
Jugendleiter: Martin Renz, Mobil 0175-1883816

TENNIS MINI CLUB für Kinder von 6-12 Jahren, Samstag 11-12 Uhr

TENNIS KIDS CLUB für Jugendliche ab 12 Jahre, Samstag ab 12 Uhr

um Anmeldung wird gebeten Anfragen/Interesse: tennispresse-tsv-betzingen@gmx.de

Neu! Fast Learning-Tenniskurse ab Nov. 2017 und dann fortlaufend

Infos unter <https://tsv-betzingen.de/index.php/tennis-training/tennis-tennisschule>

ENTDECKE TENNIS NEU FÜR DICH MIT FAST LEARNING

Lerne Tennis spielend leicht. Erlebe in einem innovativen Tenniskurs sofortigen Spielspaß und feiere schnelle Erfolgserlebnisse. In 5 Wochen lernst du alle wichtigen Schläge und Spieltechniken kennen – einfach, schnell und mit jeder Menge Spaß.

Best Age Tennis 50 plus – neuer Kurs – ab 10.11.2017

4 x Freitagvormittag 60 Min.

Orientiertes Fitness- und Tennistraining für Senioren

Anmeldung unter steffen.herm@t-online.de

Tennis im Winter spielen: Tennishallenplatz online buchen unter <https://www.toims.net/tsvbetzingen/>



Badminton

Abteilungsleiter: Kevin Witte, Telefon 1396808

Montag	20.30 – 22.00	Sporthalle Betzingen
Freitag (Sommer)	19.00 – 22.00	Sporthalle Betzingen
Freitag (Winter)	19.30 – 22.00	Sporthalle Betzingen



Turnen

Abteilungsleiterin: Gabi Maier, Telefon 51167
Jugendleiterin: Hannah Weller, Telefon 577371

Für Erwachsene:

Frauenfitness (2 Kurse) Montag 19.00 – 19.45 / 19.45 – 20.30 Sporthalle Betzingen

Ein gesundheitsorientiertes und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining für Frauen aller Altersgruppen. Spaß an der Bewegung und der Steigerung der eigenen Fitness mit einfachen Aerobic-Elementen, Musik und unterschiedlichen Kleingeräten stehen in dieser Stunde im Vordergrund.

Fit-Mix mit BBP & Co. Dienstag 19.00 – 20.30 Gymnastikraum

Wir starten mit dem Herz-Kreislauftraining durch einfache Aerobic-/Step-Aerobic Choreografien. Danach kräftigen wir unseren Körper unter Verwendung unterschiedl. Hilfsmittel (Hanteln, Tubes, etc.) um die Stunde danach mit wohltuenden Stretching- u. Entspannungsübungen zu beenden.

Fit and fun for everyone Mittwoch 20.00 – 21.30 Sporthalle Betzingen

Aufwärmen u. Gymnastik (60 min.) und verschiedene Ballspiele (30 min.). Gemischte Gruppe ab 30+

Aerobic, Step & More Mittwoch 20.00 – 21.30 Sporthalle Betzingen

Die erste Hälfte besteht aus Herz-Kreislauftraining (mit / ohne Step), anschl. folgen Übungen zur Kräftigung (Rücken, Bauch, Beine, Po). Jede 3. Woche kann man statt Kräftigung Badminton spielen, Alter 30 +/-.

Seniorinnengymnastik Donnerstag 18.00 – 19.00 Turnhalle Betzingen

Allgemeine Gymnastik mit vorsichtiger Leistungssteigerung. Beweglichkeits- u. Gleichgewichtsübungen mit viel Spass. Ab 55+.

Gemischte Spiel- und Gymnastikgruppe Donnerstag 20.00 – 22.00 Hans-Kern-Halle
Gymnastik für den ganzen Körper auf Musik sowie Lauf- und Bewegungsspielen zum fit halten. Alter 45+.

Entspannung Dienstag 8 Abende i. Frühjahr + Herbst mit Ausschreibung
Entspannung durch autogenes Training, progressive Muskel- und Atementspannung und Fantasiereisen

Wirbelsäulengymnastik Dienstag 09.00 – 10.00 Sporthalle Betzingen

Wirbelsäulengymnastik Mittwoch 19.00 – 19.45 Gymnastikraum

Wirbelsäulengymnastik Mittwoch 19.45 – 20.30 Gymnastikraum

Push your Limits Donnerstag 19.00 – 20.15 Gymnastikraum

Krafttraining für Frauen und Männer

***Muskeltraining Freitag 19.00 – 20.00 Gymnastikraum**

mit Stretchen und Entspannen

***Herz-Kreislauftraining mit Step Freitag 20.00 – 21.00 Gymnastikraum**

Dauerkurse im neuen TSV-Betzingen-Volksbank-Sportzentrum

Yoga (nur nach Voranmeldung über die Geschäftsstelle)

Mittelstufe **Montag 18.00 – 19.30**

Mittelstufe **Montag 19.35 – 21.05**

Mittelstufe **Mittwoch 18.30 – 20.00**

***Pilates** (nur nach Voranmeldung über die Geschäftsstelle)
Kräftigung der Tiefen- und Stütz Muskulatur **Donnerstag 18.00 – 19.00**

4STREATZ Ist ein dynamisches Dance-Fitness-Workout mit Elementen aus Aerobic, Jazz, Hip Hop, House und Latin. Geeignet für jeden der Spaß an Bewegung hat. Es passt sich Deiner Stufe an, damit Du nie den Spaß am Schwitzen verlierst. Zur Abrundung folgen noch im zweiten Teil Kräftigungsübungen aus Fun Tone (Functional Tone), Stretch und Relax **Donnerstag 19.00 – 20.30**

*** Kurse mit Stern haben das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“**

In der Abteilung Turnen wird von erwachsenen Mitgliedern ein Beitrag von 40 Euro / Jahr erhoben.



Schwimmen

Abteilungsleiter: Frank Buscalferri, E-Mail: buscalferri@web.de
Jugendleiterin: Sonja Pfeiffer

Anfängerschwimmkurse

Schwimmkurs	Dienstag	17.30 – 18.30	Waldschule Ohmenhsn.
Aufbauschwimmkurs Frösche	Freitag	17.00 – 17.45	Schwimmhalle Betzingen

Aufbaugruppen

Seepferdchen	Montag	17.00 – 17.45	Schwimmhalle Betzingen
	Freitag	17.45 – 18.30	Schwimmhalle Betzingen
Robben	Mo + Fr	17.00 – 17.45	Schwimmhalle Betzingen
Haie	Mo + Fr	17.00 – 17.45	Schwimmhalle Betzingen
Delfine	Mo + Fr	17.00 – 17.45	Schwimmhalle Betzingen

Trainingsgruppe 1 (TG1)

Mo + Fr	17.45 – 18.30	Schwimmhalle Betzingen
---------	---------------	------------------------

Trainingsgruppe 2 (TG2)

Dienstag	17.30 – 19.00	Schwimmhalle Betzingen
Mo + Fr	18.30 – 19.45	Schwimmhalle Betzingen
Dienstag	17.30 – 19.00	Schwimmhalle Betzingen
Donnerstag	18.00 – 19.30	Hermann-Kurz-Schwimmhalle
Mo + Fr	19.45 – 21.00	Schwimmhalle Betzingen
Dienstag	17.30 – 19.00	Schwimmhalle Betzingen
Donnerstag	18.00 – 19.30	Hermann-Kurz-Schwimmhalle

Trainingsgruppe 3 (TG3)

Mo + Fr	19.45 – 21.00	Schwimmhalle Betzingen
Dienstag	17.30 – 19.00	Schwimmhalle Betzingen
Donnerstag	18.00 – 19.30	Hermann-Kurz-Schwimmhalle

Masters

Montag	20.00 – 21.00	Ed.-Spranger-Schwimmhalle
Freitag	19.45 – 21.00	Schwimmhalle Betzingen

Aqua-Fitness

Kurs 1	Donnerstag	19.30 – 20.15	Hermann-Kurz-HB
Kurs 2	Donnerstag	20.15 – 21.00	Hermann-Kurz-HB

Von der Abteilung Schwimmen wird von den Aktiven ein Abteilungsbeitrag von 40 Euro pro Jahr erhoben.



Fit und aktiv ins Alter

Kontaktaufnahme über die Geschäftsstelle
Telefon: 579780,
E-Mail: gs@tsv-betzingen.de

Freizeitsport

Nordic-Walking „Verschiedene Leistungsgruppen, Leihstöcke vorhanden“

Leichtathletik,

<u>Sportabzeichentraining</u> (01.04.-30.09.)	Freitag	18.00 – 19.30	Dietwegstadion
Jedermannen und Frauen (01.10.-31.03.)	Freitag	20.00 – 21.45	Sporthalle Betzingen

Tennis

Trainingszeiten beim Abteilungsleiter zu erfragen

Turnen

Fit and fun for everyone	Mittwoch	20.00 – 21.30	Sporthalle Betzingen
Gymnastik	Donnerstag	18.00 – 19.00	Turnhalle Betzingen
Wirbelsäulengymnastik			

Kursangebote und Trainingszeiten unter Abteilung Turnen



Handball

Abteilungsleiter: Eberhard Gänzle, Telefon: 54556
Jugendleiter: Safak Ott, Telefon: 0172/7314572
Jens Horn, Telefon: 0152/25842438

Mini-Team (5-8 Jahre)	Freitag	15.00 – 17.00	Sporthalle Betzingen
Gem. E-Jgd. (9-10 Jahre)	Dienstag	17.00 – 19.00	Dietweghalle RT
	Freitag	16.00 – 18.00	Sporthalle Betzingen
Männl. D-Jugend (11-12 Jahre)	Montag	17.00 – 19.00	Sporthalle Betzingen
Männl. D-Jugend (11-12 Jahre)	Mittwoch	17.00 – 19.00	Sporthalle Betzingen
Weibl. D-Jugend (11-12 Jahre)	Montag	17.00 – 19.00	Sporthalle Betzingen
Weibl. D-Jugend (11-12 Jahre)	Donnerstag	17.00 – 19.00	Hohbuch-Halle RT
Männl. C-Jugend (13-14 Jahre)	Mittwoch	18.00 – 20.00	Storlachhalle Betzingen
Männl. C-Jugend (13-14 Jahre)	Donnerstag	18.00 – 20.00	Storlachhalle Betzingen
Männl. B-Jugend (15-16 Jahre)	Mittwoch	18.00 – 20.00	Sporthalle Betzingen
Männl. B-Jugend (15-16 Jahre)	Donnerstag	17.00 – 19.00	Sporthalle Betzingen
Männl. A-Jugend (17-18 Jahre)	Mittwoch	18.00 – 20.00	Sporthalle Betzingen
Männl. A-Jugend (17-18 Jahre)	Donnerstag	17.00 – 19.00	Sporthalle Betzingen
Torwarttraining	Donnerstag	19.00 – 20.15	Turnhalle Betzingen
Koordinationstraining	Mittwoch	19.00 – 20.00	Sporthalle Betzingen
Frauen 1 + Männer 1	Dienstag	20.00 – 22.00	Sporthalle Betzingen
Frauen 1 + Männer 1	Dienstag	20.00 – 22.00	Turnhalle Betzingen
Frauen 1	Donnerstag	20.00 – 22.00	Dietweghalle RT
Männer 1	Donnerstag	20.00 – 22.00	Sporthalle Betzingen
Jung-Senioren (ü 40)	Mittwoch	20.00 – 22.00	Storlachhalle RT
Alt-Senioren (ü 48)	Donnerstag	20.15 – 22.00	Turnhalle Betzingen

Von der Abteilung Handball wird ein Abteilungsbeitrag von 30 Euro im Jahr erhoben. Sind aus einer Familie mehr als 3 Personen Mitglied in der Handballabteilung (Eltern und/oder Kinder), werden jährlich höchstens 90 € Abteilungsbeitrag erhoben.



Tischtennis

Abteilungsleiter: Gerald Horner, Telefon 334578
Jugendleiter: Wolfgang Lohse, Telefon 44584

Jugend	Dienstag	17.30 – 20.00	Turnhalle Betzingen
Jugend	Freitag	14.30 – 17.00	Turnhalle Betzingen
Jugend	Freitag	18.00 – 19.00	Gymnastikraum
Damen und Herren	Mittwoch	19.15 – 22.00	Turnhalle Betzingen
Damen und Herren	Freitag	19.00 – 22.00	Turnhalle Betzingen
Koop. Schule/Verein, Jugend, auch Anfänger	Freitag	15.00 – 17.00	Turnhalle Betzingen



Leichtathletik

Abteilungsleiterin: Karin Döffinger Telefon 610547
Jugendleiter: H. R. Schlösser Telefon 17323

Hallentraining (01.10.-31.03.)

Schüler und Jugend

Jahrgänge 2009 und jünger	Montag	18.00 – 19.30	AEG, kleine Sporthalle
Jahrgänge 2006-2008	Freitag	18.00 – 19.30	Sporthalle Betzingen
Jahrgänge 2005 und älter	montags und freitags (Zeiten u. Orte wie oben)		

Jedermänner und Frauen	Freitag	20.00 – 21.45	Sporthalle Betzingen
------------------------	---------	---------------	----------------------

Freilufttraining (01.04.-30.09.)

Schüler und Jugend	Montag und Freitag	18.00 – 19.30	Dietwegstadion
--------------------	--------------------	---------------	----------------

Jedermänner (ab 01.04.-30.09.)	Freitag	18.00 – 19.30	Dietwegstadion
--------------------------------	---------	---------------	----------------

Sportabzeichen Treff

jeden Freitag um 18.00 Training im Dietwegstadion.

Abnahme der leichtathletischen Disziplinen: 13.04., 11.05., 15.06., 13.07., 10.08., 14.09.2018

Abteilungsbeitrag: Aktive/Erwachsene 20,- €, 1. Kind 20,- €, 2. Kind 15,- €, 3. Kind beitragsfrei



Freizeitsport

Abteilungsleiter: Michael Grübl, Telefon 550795

Nordic-Walking	Dienstag	19.00	Kontakt: Michael Grübl, Tel. 550795
	Donnerstag	09.00	Kontakt: Wolfgang Bauer, Tel. 380990
	Donnerstag	19.15	Kontakt: Michael Grübl, Tel. 550795, Verschiedene Leistungsgruppen (Anfänger, Fortgeschrittene und Köhner)

Treffpunkt ist immer der Parkplatz am TSV Clubhaus. Gäste und Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Für Nordic-Walking-„Erstläufer“ haben wir Leihstöcke im Angebot.

Weitere sportliche Events siehe Termine auf der Homepage www.tsv-betzingen.de

Abteilung Freizeitsport.



Volleyball

Abteilungsleiter: Timmi Weiblen, E-Mail: martinweiblen@gmx.de

Kinder zwischen 10 und 16 Jahren	Montag	19.00 – 21.30	BZN
Damen-(Mannschafts-)Training	Montag	19.00 – 22.00	Sporthalle Betzingen
	Dienstag i. 14 täg.Wechsel	20.00 – 22.00	Turnhalle Betzingen
	Mittwoch	20.00 – 22.00r	Sporthalle Betzingen
Freizeitgruppe:	Donnerstag	20.00 – 22.00	Hohbuchhalle

Beachplatz im Sommer



BMX

Abteilungsleiter: Markus Schill, Telefon 290829

Saisonbetrieb (Sommerzeit)

Beginner	Dienstag	16.30
Lizenzler	Dienstag + Mittwoch	17.30
Lizenzler u. ambitionierte Beginner	Donnerstag	17.30
Beginner und junge Lizenzler	Freitag	17.30

Schnupperer (nach Absprache)	Freitag
------------------------------	---------

Fragen bezüglich Abteilung und Training an: E-Mail: betzingen-bmx@gmx.de

Ansprechpartner für Einsteiger/Anfängertraining nach Absprache mit Martina Fischer Tel. 240576, E-Mail: eigentlich@freenet.de

Das Training kann nur bei "trockenen" Bahnverhältnissen stattfinden. In den Ferien findet kein fest geregelter Trainingsbetrieb statt.

In der Abteilung BMX wird ein Abteilungsbeitrag von 30,00 € pro Familie im Jahr erhoben.



Radsport

Abteilungsleiter: Michael Raach, Telefon: 07123/7261471

Jugendleiter: Tilmann Bücheler, Telefon: 78611

MTB-Hobbyfahrer

Kontakt: B. Klose, Tel. 506477, <mailto:mtb-betzingen@freenet.de>

	Samstag	13.00	Clubhaus Betzingen
--	---------	-------	--------------------

generell Info des MTB-Treff Zeit und Treffpunkt erfragen.

Rennrad Jugend/Junioren/Elite/Nachwuchs

Training am Samstag nach Rücksprache mit: Tilmann Bücheler, Mobil: 0179-2728849

Rennrad

Nur im Sommerhalbjahr:

Straßentraining	Mittwoch	18.00	Clubhaus Betzingen
Straßentraining	Samstag	14.00	HARDYS Metzingen

Freilufttraining

Rennrad Hobbygruppe (März-Oktober) nach Absprache (C. Voss, Tel.57502) Clubhaus Betzingen

AOK Radtreff (April – bis 18.Okt.)	Samstag	14.00	Clubhaus Betzingen
Radtreff alle (Mai – September)	Mittwoch	18.00	Clubhaus Betzingen