TSV Betzingen Abteilung Turnen

Rope-Skipping zum Kennenlernen

Rope-Skipping ist eine moderne, und vielseitige Sportart. Es wird sowohl die Kondition, die Koordination als auch die Sprungkraft intensiv gefördert. In mehreren Disziplinen, alleine oder im Team, trainieren wir den ganzen Körper. Verbunden mit viel Spaß kannst du verschiedene Seilarten kennenlernen.

Wer: Schulkinder ab 6 Jahren, die Spaß am Seilspringen haben und ihre Kenntnisse erweitern möchten

Voraussetzung: Rhythmisches Seilspringen**, mindestens 6 Durchschläge ohne Zwischenhüpfer**

Wann: **Dienstag** von 17.30 bis 18.30 Uhr

Start: **14. April 2026** **10 mal**
14.4., 21.4.,28.4., 5.5., 12.5., 19.5.,9.6.,21.6., 23.6., 30.6.

Wo: Gymnastikraum Hans-Roth-Turnhalle

Kosten: Für Mitglieder des TSV Betzingen **30 €**
Für Nichtmitglieder des TSV Betzingen **45 €**
Geld bitte zur ersten Stunde in bar mitbringen

Mitzubringen: Turnschuhe, etwas zu Trinken

Anmeldung: bitte bis zum **31.3.2026** bei Gabi Maier

Email: **gabi.tsvbetzingen@gmail.com**

Mindestteilnehmerzahl 6

Auf euer Kommen freut sich

Gabi