



## Turnen

Abteilungsleiterin: Gabi Maier, Telefon 51167  
Jugendleiterin: Hannah Weller, Telefon 577371

### Für Kinder und Jugendliche:

#### Eltern-Kind-Turnen:

Eltern-Kind-Turnen (2-3½ J.)	Mittwoch	16.00 – 17.00	Sporthalle Betzingen
Eltern-Kind-Turnen (31/2-5 J.)	Montag	16.00 – 17.00	Turnhalle Betzingen
Eltern-Kind-Turnen (31/2-5 J.)	Mittwoch	16.00 – 17.00	Turnhalle Betzingen
Eltern-Kind-Turnen (31/2-5 J.)	Donnerstag	16.00 – 17.00	Turnhalle Betzingen
Vorschulturnen	Mittwoch	17.00 – 17.45	Turnhalle Betzingen
Vorschulturnen	Donnerstag	17.00 – 18.00	Turnhalle Betzingen
<b>Allg. Mädchenturnen</b>			
1.-3. Klasse	Freitag	17.00 – 18.00	Turnhalle Betzingen
ab 4. Klasse	Freitag	18.00 – 19.00	Turnhalle Betzingen
<b>Leistungsturnen Mädchen</b>	Mittwoch	17.15 – 19.15	Turnhalle Betzingen
<b>Leistungsturnen Mädchen</b>	Donnerstag	18.00 – 20.00	Hans-Kern-Sporthalle
<b>Rope-Skipping:</b>			
<b>Leistungsgruppe</b>	Montag	18.15 – 18.45	Turnhalle Betzingen
<b>Leistungsgruppe</b>	Montag	18.30 – 19.30	Gymnastikraum
<b>Leistungsgruppe</b>	Freitag	17.00 – 18.00	Gymnastikraum
<b>Fortgeschrittene</b>	Dienstag	16.00 – 17.30	Turnhalle Betzingen
<b>Anfänger</b>	Dienstag	17.30 – 18.30	Gymnastikraum
<b>Anfänger</b>	Freitag	16.00 – 17.00	Gymnastikraum

### Dauerkurse im neuen TSV-Betzingen-Volksbank-Sportzentrum

<b>Hip Hop</b>			
ab 12 Jahren	Montag	19.30 – 20.30	Gymnastikraum
	Donnerstag	20.30 – 21.30	Volksbank Sportzentrum

Der Abteilungsbeitrag für Kinder ist wie folgt:

1. Kind bis einschl. 17 Jahre 20,- €, 2. Kind bis einschl. 17 Jahre 15,-€, 3. Kind beitragsfrei.

**Bei Fragen zur Aufnahme im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen, Mädchenturnen und Rope-Skipping wenden Sie sich bitte per Email an folgende Adresse: [gabi.tsvbetzingen@gmail.com](mailto:gabi.tsvbetzingen@gmail.com)**



#### **TSV Betzingen e.V. 1889**

Geschäftsstelle:	Haldenäckerweg 4 72770 Reutlingen Telefon: 07121/579780 Fax: 07121/579790 Email: <a href="mailto:gs@tsv-betzingen.de">gs@tsv-betzingen.de</a> Internet: <a href="http://www.tsv-betzingen.de">www.tsv-betzingen.de</a>
Öffnungszeiten:	Montag 15.30 – 19.00 Donnerstag 09.00 – 12.00
Clubhaus mit den Kegelbahnen	Bei den Sportanlagen Haldenäckerweg / Auchtertrasse Telefon: 07121/54568

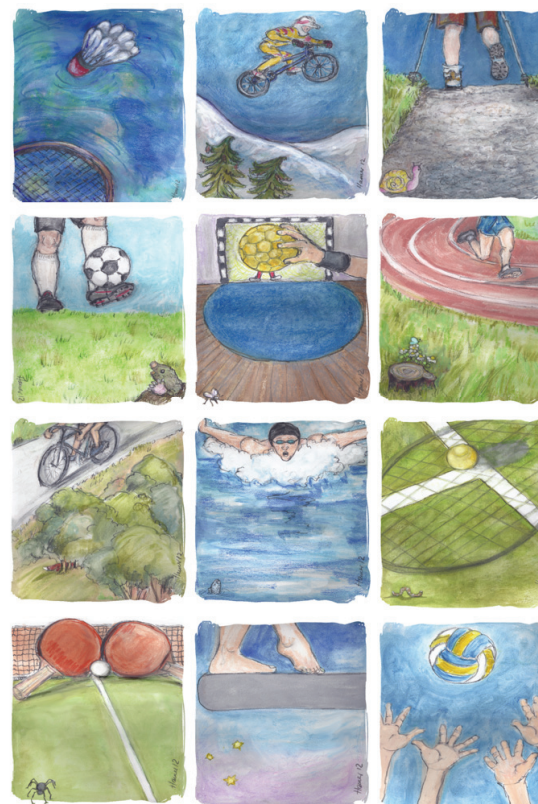
Stand: 04.2018

# TSV BETZINGEN

Turn- und Sportverein Betzingen e.V. 1889



## Sport- und Fitness **ANGEBOTE**



**Badminton**  
**BMX**  
**Freizeitsport**  
**Fußball**  
**Handball**  
**Leichtathletik**  
**Radsport**  
**Schwimmen**  
**Tennis**  
**Tischtennis**  
**Turnen**  
**Volleyball**

# Fußball

Abteilungsleiter: Karlheinz Schwend, Telefon 579430

## Hallentraining Winter (1.10. – 31.03.)

AH	Dienstag	20.00 – 22.00	Turnhalle Betzingen
C-Jugend	Freitag	18.00 – 20.00	Theodor-Heuss-Halle
D1-D3-Jugend	Dienstag	18.30 – 20.00	Sporthalle Betzingen
E1-E3-Jugend	Dienstag	17.00 – 18.30	Sporthalle Betzingen
F1 Jugend	Montag	16.00 – 17.00	Sporthalle Betzingen
F2-Jugend	Donnerstag	16.00 – 17.00	Sporthalle Betzingen
Bambinis	Dienstag	16.00 – 17.00	Sporthalle Betzingen

## Freilufttraining (01.04.-30.09.)

AH	Mittwoch	19.00 – 20.30	Sportplatz Betzingen
Aktive 1.+2. Mannschaft	Di + Do	19.30 – 21.00	Sportplatz Betzingen
A-Jugend	Di + Do	19.30 – 21.00	Sportplatz Betzingen
B-Jugend	Di + Fr	18.00 – 19.30	Sportplatz Betzingen
C-Jugend	Mo + Do	18.00 – 19.30	Sportplatz Betzingen
D1-Jugend	Di + Do	18.00 – 19.30	Sportplatz Betzingen
D2-Jugend	Di + Do	16.30 – 18.00	Sportplatz Betzingen
D2-Jugend	Di + Do	18.00 – 19.30	Sportplatz Betzingen
D3-Jugend	Mo+ Do	18.00 – 19.30	Sportplatz Betzingen
E1-Jugend	Di + Do	16.30 – 18.00	Sportplatz Betzingen
E2+E3-Jugend	Mo + Mi	16.30 – 18.00	Sportplatz Betzingen
F1-Jugend	Mo + Mi	16.30 – 18.00	Sportplatz Betzingen
F2-Jugend	Mittwoch	17.00 – 18.30	Sportplatz Betzingen
Bambinis	Dienstag	16.15 – 18.00	Sportplatz Betzingen

Abteilungsbeitrag : 10 Euro / Jahr



# Tennis

Abteilungsleiter: Tim Hummel, Telefon 577520  
Jugendleiter: Martin Renz, Mobil 0175-1883816

**TENNIS MINI CLUB** für Kinder von 6-12 Jahren, Samstag 11-12 Uhr  
**TENNIS KIDS CLUB** für Jugendliche ab 12 Jahre, Samstag ab 12 Uhr  
um Anmeldung wird gebeten Anfragen/Interesse: [tennispresse-tsv-betzingen@gmx.de](mailto:tennispresse-tsv-betzingen@gmx.de)

## Fast Learning-Tenniskurse - neue Kurse auf Anfrage

Infos unter <https://tsv-betzingen.de/index.php/tennis-training/tennis-tennisschule>

### ENTDECKE TENNIS NEU FÜR DICH MIT FAST LEARNING

Lerne Tennis spielend leicht. Erlebe in einem innovativen Tenniskurs sofortigen Spielspaß und feiere schnelle Erfolgserlebnisse. In 5 Wochen lernst du alle wichtigen Schläge und Spieltechniken kennen – einfach, schnell und mit jeder Menge Spaß.

## Best Age Tennis 50 plus – neue Kurse auf Anfrage

Orientiertes Fitness- und Tennistraining für Senioren

Anmeldung unter [stefen.herm@t-online.de](mailto:stefen.herm@t-online.de)

**Tennis im Winter spielen:** Tennishallenplatz online buchen unter <https://www.toims.net/tsvbetzingen/>



# Badminton

Abteilungsleiter: Kevin Witte, Telefon 1396808

Montag	20.30 – 22.00	Sporthalle Betzingen
Freitag (Sommer)	19.00 – 22.00	Sporthalle Betzingen
Freitag (Winter)	19.30 – 22.00	Sporthalle Betzingen



# Turnen

Abteilungsleiterin: Gabi Maier, Telefon 51167  
Jugendleiterin: Hannah Weller, Telefon 577371

## Für Erwachsene:

**Frauenfitness** (2 Kurse) **Montag 19.00 – 19.45 / 19.45 – 20.30 Sporthalle Betzingen**

Ein gesundheitsorientiertes und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining für Frauen aller Altersgruppen. Spaß an der Bewegung und der Steigerung der eigenen Fitness mit einfachen Aerobic-Elementen, Musik und unterschiedlichen Kleingeräten stehen in dieser Stunde im Vordergrund.

**Fit-Mix mit BBP & Co.** **Dienstag 19.00 – 20.30 Gymnastikraum**

Wir starten mit dem Herz-Kreislauftraining durch einfache Aerobic-/Step-Aerobic Choreografien. Danach kräftigen wir unseren Körper unter Verwendung unterschiedl. Hilfsmittel (Hanteln, Tubes, etc.) um die Stunde danach mit wohltuenden Stretching-u. Entspannungsübungen zu beenden.

**Fit and fun for everyone** **Mittwoch 20.00 – 21.30 Sporthalle Betzingen**

Aufwärmen u. Gymnastik (60 min.) und verschiedene Ballspiele (30 min.). Gemischte Gruppe ab 30+

**Aerobic, Step & More** **Mittwoch 20.00 – 21.30 Sporthalle Betzingen**

Die erste Hälfte besteht aus Herz-Kreislauftraining (mit / ohne Step), anschl. folgen Übungen zur Kräftigung (Rücken, Bauch, Beine, Po). Jede 3. Woche kann man statt Kräftigung Badminton spielen, Alter 30 +/-.

**Seniorinnengymnastik** **Donnerstag 18.00 – 19.00 Turnhalle Betzingen**

Allgemeine Gymnastik mit vorsichtiger Leistungssteigerung. Beweglichkeits- u. Gleichgewichtsübungen mit viel Spass. Ab 55+.

**Gemischte Spiel- und Gymnastikgruppe** **Donnerstag 20.00 – 22.00 Hans-Kern-Halle**

Gymnastik für den ganzen Körper auf Musik sowie Lauf- und Bewegungsspielen zum fit halten. Alter 45+.

**Entspannung** **Dienstag 8 Abende i. Frühjahr + Herbst mit Ausschreibung**  
Entspannung durch autogenes Training, progressive Muskel- und Atementspannung und Fantasiereisen

**Wirbelsäulengymnastik** **Dienstag 09.00 – 10.00 Sporthalle Betzingen**

**Wirbelsäulengymnastik** **Mittwoch 19.00 – 19.45 Gymnastikraum**

**Wirbelsäulengymnastik** **Mittwoch 19.45 – 20.30 Gymnastikraum**

**Push your Limits** **Donnerstag 19.00 – 20.15 Gymnastikraum**

Krafttraining für Frauen und Männer

**\*Fun TONE** **Freitag 19.00 – 20.30 Gymnastikraum**

mit Stretchen und Entspannen

## Dauerkurse im neuen TSV-Betzingen-Volksbank-Sportzentrum

**Yoga** (nur nach Voranmeldung über die Geschäftsstelle)

Mittelstufe **Montag 18.00 – 19.30**

Mittelstufe **Montag 19.35 – 21.05**

Mittelstufe **Mittwoch 18.30 – 20.00**

**\*Pilates** (nur nach Voranmeldung über die Geschäftsstelle)

Kräftigung der Tiefen- und Stütz Muskulatur **Donnerstag 18.00 – 19.00**

**\*4STREATZ** Ist ein dynamisches Dance-Fitness-Workout mit Elementen aus Aerobic, Jazz, Hip Hop, House und Latin. Geeignet für jeden der Spaß an Bewegung hat. Es passt sich Deiner Stufe an, damit Du nie den Spaß am Schwitzen verlierst. Zur Abrundung folgen noch im zweiten Teil Kräftigungsübungen aus Fun Tone (Functional Tone), Stretch und Relax **Donnerstag 19.00 – 20.30**

**\* Kurse mit Stern haben das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“**

Abteilungsbeitrag erwachsene Mitglieder 40 Euro / Jahr



## Schwimmen

Abteilungsleiter: Frank Buscalferri, E-Mail: buscalferri@web.de  
Jugendleiterin: Patrick Kirschbaum

### Anfängerschwimmkurse

Schwimmkurs	Dienstag	17.30 – 18.30	Waldschule Ohmenhsn.
Aufbauschwimmkurs Frösche	Freitag	17.00 – 17.45	Schwimmhalle Betzingen

### Aufbaugruppen

Seepferdchen	Montag	17.00 – 17.45	Schwimmhalle Betzingen
	Freitag	17.45 – 18.30	Schwimmhalle Betzingen
Robben	Mo + Fr	17.00 – 17.45	Schwimmhalle Betzingen
Haie	Mo + Fr	17.00 – 17.45	Schwimmhalle Betzingen
Delfine	Mo + Fr	17.00 – 17.45	Schwimmhalle Betzingen

### Trainingsgruppe 1 (TG1)

Mo + Fr	17.45 – 18.30	Schwimmhalle Betzingen
Dienstag	17.30 – 19.00	Schwimmhalle Betzingen

### Trainingsgruppe 2 (TG2)

Mo + Fr	18.30 – 19.45	Schwimmhalle Betzingen
Dienstag	17.30 – 19.00	Schwimmhalle Betzingen

### Trainingsgruppe 3 (TG3)

Donnerstag	18.00 – 19.30	Hermann-Kurz-Schwimmhalle
Mo + Fr	19.45 – 21.00	Schwimmhalle Betzingen
Dienstag	17.30 – 19.00	Schwimmhalle Betzingen
Donnerstag	18.00 – 19.30	Hermann-Kurz-Schwimmhalle

### Masters

Montag	20.00 – 21.00	Ed.-Spranger-Schwimmhalle
Freitag	19.45 – 21.00	Schwimmhalle Betzingen

### Aqua-Fitness

Kurs 1	Donnerstag	19.30 – 20.15	Hermann-Kurz-HB
Kurs 2	Donnerstag	20.15 – 21.00	Hermann-Kurz-HB

Von der Abteilung Schwimmen wird von den Aktiven ein Abteilungsbeitrag von 40 Euro pro Jahr erhoben.



## Fit und aktiv ins Alter

Kontaktaufnahme über die Geschäftsstelle  
Telefon: 579780,  
E-Mail: gs@tsv-betzingen.de

### Freizeitsport

Nordic-Walking „Verschiedene Leistungsgruppen, Leihstöcke vorhanden“

### Leichtathletik,

<u>Sportabzeichentraining</u> (01.04.-30.09.)	Freitag	18.00 – 19.30	Dietwegstadion
Jedermannen und Frauen (01.10.-31.03.)	Freitag	20.00 – 21.45	Sporthalle Betzingen

### Tennis

**Trainingszeiten beim Abteilungsleiter zu erfragen**

### Turnen

Fit and fun for everyone	Mittwoch	20.00 – 21.30	Sporthalle Betzingen
Gymnastik	Donnerstag	18.00 – 19.00	Turnhalle Betzingen
Wirbelsäulengymnastik	<b>Kursangebote und Trainingszeiten unter Abteilung Turnen</b>		



## Handball

Abteilungsleiter: Eberhard Gänzle, Telefon: 54556  
Jugendleiter: Safak Ott, Telefon: 0172/7314572  
Jens Horn, Telefon: 0152/25842438

Mini-Team (5-8 Jahre)	Freitag	15.00 – 16.30	Sporthalle Betzingen
Gem. E-Jgd. (9-10 Jahre)	Dienstag	16.00 – 18.00	Sporthalle Betzingen
	Freitag	16.00 – 17.30	Sporthalle Betzingen
Männl. D-Jugend (11-12 Jahre)	Dienstag	17.30 – 19.00	Dietweghalle RT
Männl. D-Jugend (11-12 Jahre)	Mittwoch	17.30 – 19.00	Sporthalle Betzingen
Weibl. D-Jugend (11-12 Jahre)	Donnerstag	17.00 – 20.00	Hohbuch-Halle RT
Weibl. D-Jugend (11-12 Jahre)	Freitag	17.30 – 19.00	Sporthalle Betzingen
Männl. C-Jugend (13-14 Jahre)	Montag	17.00 – 19.00	Sporthalle Betzingen
Männl. C-Jugend (13-14 Jahre)	Mittwoch	18.00 – 20.00	Storlachhalle RT
Männl. B-Jugend (15-16 Jahre)	Dienstag	17.00 – 19.00	Sporthalle Betzingen
Männl. B-Jugend (15-16 Jahre)	Donnerstag	17.00 – 19.00	Sporthalle Betzingen
Männl. A-Jugend (17-18 Jahre)	Dienstag	18.00 – 20.00	Sporthalle Betzingen
Männl. A-Jugend (17-18 Jahre)	Donnerstag	18.00 – 20.00	Sporthalle Betzingen
Torwarttraining	Donnerstag	19.00 – 20.15	Turnhalle Betzingen
Koordinationstraining	Mittwoch	19.00 – 20.00	Sporthalle Betzingen
Frauen 1 + Männer 1	Dienstag	20.00 – 22.00	Sporthalle Betzingen
Frauen 1	Donnerstag	20.00 – 22.00	Dietweghalle RT
Männer 1	Donnerstag	20.00 – 22.00	Sporthalle Betzingen
Jung-Senioren (ü 40)	Mittwoch	20.00 – 22.00	Storlachhalle RT
Alt-Senioren (ü 48)	Donnerstag	20.15 – 22.00	Turnhalle Betzingen

Hinweise zu Änderungen der Trainingszeiten stehen auf unserer Homepage !

Von der Abteilung Handball wird ein Abteilungsbeitrag von 30 Euro im Jahr erhoben. Sind aus einer Familie mehr als 3 Personen Mitglied in der Handballabteilung (Eltern und/oder Kinder), werden jährlich höchstens 90 € Abteilungsbeitrag erhoben.



## Tischtennis

Abteilungsleiter: Gerald Horner, Telefon 334578  
Jugendleiter: Wolfgang Lohse, Telefon 44584

<b>Jugend</b>	Dienstag	17.30 – 20.00	Turnhalle Betzingen
<b>Jugend</b>	Freitag	14.30 – 17.00	Turnhalle Betzingen
<b>Jugend</b>	Freitag	18.00 – 19.00	Gymnastikraum
<b>Damen und Herren</b>	Mittwoch	19.15 – 22.00	Turnhalle Betzingen
<b>Damen und Herren</b>	Freitag	19.00 – 22.00	Turnhalle Betzingen
<b>Koop. Schule/Verein, Jugend, auch Anfänger</b>	Freitag	15.00 – 17.00	Turnhalle Betzingen



## Leichtathletik

Ansprechpartner: Damian Kunkis  
E-Mail: dkunkis@gmail.com

### Hallentraining (01.10.-31.03.)

#### Schüler und Jugend

Jahrgänge 2009 und jünger	Montag	18.00 – 19.30	AEG, kleine Sporthalle
Jahrgänge 2006-2008	Freitag	18.00 – 19.30	Sporthalle Betzingen
Jahrgänge 2005 und älter	montags und freitags (Zeiten u. Orte wie oben)		

Jedermänner und Frauen	Freitag	20.00 – 21.45	Sporthalle Betzingen
------------------------	---------	---------------	----------------------

### Freilufttraining (01.04.-30.09.)

#### Schüler und Jugend

Training f. Wettkampfteilnehmer U 16	Mittwoch	18.00 – 19.30	Dietwegstadion
Training für alle Jahrgänge	Freitag	18.00 – 19.30	Dietwegstadion

Jedermänner (ab 01.04.-30.09.)	Freitag	18.00 – 19.30	Dietwegstadion
--------------------------------	---------	---------------	----------------

#### Sportabzeichen Treff

jeden Freitag um 18.00 Training im Dietwegstadion.

Abnahme der leichtathletischen Disziplinen: 13.04., 11.05., 15.06., 13.07., 10.08., 14.09.2018

Abteilungsbeitrag: Aktive/Erwachsene 20,- € 1. Kind 20,- € 2. Kind 15,- € 3. Kind beitragsfrei



## Freizeitsport

Abteilungsleiter: Michael Grübl, Telefon 550795

### Nordic-Walking

Dienstag	19.00	Kontakt: Michael Grübl, Tel. 550795
Donnerstag	09.00	Kontakt: Wolfgang Bauer, Tel. 380990
Donnerstag	19.15	Kontakt: Michael Grübl, Tel. 550795,
		Verschiedene Leistungsgruppen
		(Anfänger, Fortgeschrittene und Köhner)

Treffpunkt ist immer der Parkplatz am TSV Clubhaus. Gäste und Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Für Nordic-Walking „Erstläufer“ haben wir Leihstöcke im Angebot.

Weitere sportliche Events siehe Termine auf der Homepage [www.tsv-betzingen.de](http://www.tsv-betzingen.de)

Abteilung Freizeitsport.



## Volleyball

Abteilungsleiter: Timmi Weiblen, E-Mail: martinweiblen@gmx.de

Kinder zwischen 11 und 17 Jahren	Montag	19.00 – 21.30	BZN
Damen-(Mannschafts-)Training	Montag	19.00 – 22.00	Sporthalle Betzingen
	Dienstag i. 14 täg. Wechsel	20.00 – 22.00	Turnhalle Betzingen
	Mittwoch	20.00 – 22.00r	Sporthalle Betzingen
Freizeitgruppe:	Donnerstag	20.00 – 22.00	Hohbuchhalle

Beachplatz im Sommer



## BMX

Abteilungsleiter: Markus Schill, Telefon 290829

### Saisonbetrieb (Sommerzeit)

Beginner	Dienstag	16.30 -17.30
Lizenzfahrer	Dienstag + Mittwoch	17.30 -19.00
Lizenzfahrer u. ambitionierte Beginner	Donnerstag	17.30 - 19.00
Beginner und junge Lizenzer	Freitag	17.30 -19.00
Schnupper/Anfängertraining)	Freitag	16:30 - 17:30

Fragen bezüglich Abteilung und Training an: E-Mail: [betzingen-bmx@gmx.de](mailto:betzingen-bmx@gmx.de)

Ansprechpartner für Einsteiger/Anfängertraining nach Absprache mit Martina Fischer Tel. 240576, E-Mail: [eigentlich@freenet.de](mailto:eigentlich@freenet.de)

In den Ferien und in der Winterzeit findet kein fest geregelter Trainingsbetrieb statt. Die Bahn ist nach Absprache geöffnet.

In der Abteilung BMX wird ein Abteilungsbeitrag von 30,00 € pro Familie im Jahr erhoben.



## Radsport

Abteilungsleiter: Michael Raach, Telefon: 07123/7261471  
Jugendleiter: Tilmann Bücheler, Telefon: 78611

### MTB-Hobbyfahrer

Kontakt: B. Klose, Tel. 506477, <mailto:mtb-betzingen@freenet.de>

Samstag	13.00	Clubhaus Betzingen
---------	-------	--------------------

generell Info des MTB-Treff Zeit und Treffpunkt erfragen.

### Rennrad Jugend/Junioren/Elite/Nachwuchs

Training am Samstag nach Rücksprache mit: Tilmann Bücheler, Mobil: 0179-2728849

### Rennrad

#### Nur im Sommerhalbjahr:

Straßentraining	Mittwoch	18.00	Clubhaus Betzingen
Straßentraining	Samstag	14.00	HARDYS Metzingen

### Freilufttraining

Rennrad Hobbygruppe (März-Oktober) nach Absprache (C. Voss, Tel.57502) Clubhaus Betzingen

AOK Radtreff (April – bis 18.Okt.)	Samstag	14.00	Clubhaus Betzingen
Radtreff alle (Mai – September)	Mittwoch	18.00	Clubhaus Betzingen